

野鳥図鑑 ①

ホトギス (Lesser Cuckoo) 難易度 ★★☆☆☆

特徴

お腹と尾羽の縞模様が特徴、カッコウより少し小さい
オスとメスの見分け方

雌雄同色の為、見分けるのは難しい

鳴き声

キョッキョ キョッキョキョッキョ (特許 許可局 の発音で)

留鳥：繁殖期 6月～8月

食べ物 肉食性 (毛虫・昆虫)

ひとこと

鳴かぬなら～○○○○ホトギス



ノスリ (Eastern Buzzard) 難易度 ★☆☆☆☆

特徴

トンビより白っぽく、おなかに腹巻きがある、尾羽は扇形
オスとメスの見分け方

オスは全体的に茶色っぽい、メスは全体的に白っぽい

鳴き声

ピーーイ ピーーイ

留鳥：繁殖期 5月～8月

食べ物 肉食性 (小型哺乳類)

ひとこと

ネズミやモグラを食べる事から農地の守り神として身近な存在

トンビ (Black Kite) 難易度 ★☆☆☆☆

特徴

羽を広げた時に白い斑点が見える、尾羽は三味線のバチ型

オスとメスの見分け方

メスの方がひと回り大きく、オスはお腹が白っぽくメスは赤っぽい

鳴き声

ピーーヒョロロロロオー—— と長く鳴く

留鳥：繁殖期 3月～5月

食べ物 腐肉食

ひとこと

芝地でのおんびり羽干しを満喫する姿も見られる



エナガ (Long-tailed Tit) 難易度 ★★☆☆☆

特徴

長い尾羽に太い眉毛が特徴、くちばしがすごく小さい

オスとメスの見分け方

雌雄同色の為、外観での判別は不可能

鳴き声

ジュルル・チュリリリ

留鳥：繁殖期 2月～5月頃

食べ物 雑食性 (昆虫・蜜)

ひとこと

他の巣の子育てを手伝いに行くヘルパーさん

オオルリ (Blue-and-white Flycatcher) 難易度 ★★☆☆☆

特徴

青白の鮮やかな鳥、高い梢や枝先などにとまる事が多い

オスとメスの見分け方

オスは全体的に鮮やかな瑠璃色、メスは全体的に褐色

鳴き声

ピーーヒーリリ、ピーーピーリ

留鳥：繁殖期 5月～7月頃

食べ物 雑食性 (飛虫・果実)

ひとこと

日本三鳴鳥 (鳴き声が美しい) の一角



野鳥図鑑 ②

ヤマガラ (Varied Tit) 難易度 ★★☆☆☆

特徴

頭の黒、ほっぺの白とお腹のオレンジ色が特徴的な小鳥
オスとメスの見分け方

雌雄同色 ほぼ見分けはつかない繁殖期の鳴き声で判断
鳴き声

ツーツーピー(繁殖期のオス)

留鳥：繁殖期 4月～7月頃

食べ物 雑食性(昆虫・木の実)

ひとこと

頭が良く、江戸時代にはおみくじ引きの芸もしていたとか



カワウ (Great Cormorant) 難易度 ★★☆☆☆

特徴

全身がぬっとり黒っぽい大型の鳥、素潜りが得意
オスとメスの見分け方

見分けは難しい、オスはメスよりもやや大きい
鳴き声

コオコオコオコオ 鶏とは違い、喉の奥を開いたような声

留鳥：繁殖期 11月～7月

食べ物 魚食性

ひとこと

鵜飼漁で鵜匠が操る鵜は...ウミウ

ホオジロ (Meadow Bunting) 難易度 ★★☆☆☆

特徴

スズメに似ているが尾が長く、顔のくまどりのような模様が特徴
オスとメスの見分け方

顔の黒い模様が濃いのがオス、メスはもっと優しい茶色

鳴き声

チョッピーチチロ チュリチュリチュリなど

留鳥：繁殖期 4月～7月頃

食べ物 雑食性(昆虫・種子)

ひとこと

千葉県のみ鳥【一筆啓上つかまつり候】と鳴くとされている



コゲラ (Pygmy Woodpecker) 難易度 ★★☆☆☆

特徴

こげ茶色に白の斑点模様、スズメくらいの大きさ

オスとメスの見分け方

オスは頭に赤い羽根が隠れている(羽が寝ていると見えない)

鳴き声

ギーギー

留鳥：繁殖期 5月～7月頃

食べ物 雑食性(昆虫・種子)

ひとこと

日本最小のキツツキ

ヤマドリ (Copper Pheasant) 難易度 ★★★★★★

特徴

オスは顔から首にかけて真っ赤、メスは茶褐色でキジに似ている
オスとメスの見分け方

尾羽が長いのがオス(尾羽だけで90cmにもなる)

鳴き声

ククク、コッコッコ、クルルル 鳩より少しくぐもった声

留鳥：繁殖期 4月～11月

食べ物 雑食性

ひとこと

薄暗い森林に生息、稀に飛んでくるので見つけたら超ラッキー



野鳥図鑑 ③

メジロ (Warbling white-eye) 難易度 ★★☆☆☆

特徴

黄緑色の体色に目の周りの白い模様が特徴

オスとメスの見分け方

お腹の白と黄色のバランスが白寄りなのがメス

鳴き声

チューチュー・チーチュル・ピー など

留鳥：繁殖期 4月～8月(地域による)

食べ物 雑食性(蜜・果実・虫)

ひとこと

夫婦愛や友情のシンボルとされる縁起の良い鳥



インホヨドリ (Blue Rock Thrush) 難易度 ★☆☆☆☆

特徴

ムクドリ大の鳥で、お腹がふくらしている

オスとメスの見分け方

オスは青と赤褐色、メスは灰褐色でウロコ模様が特徴

鳴き声

ピリルピリルピリルピ 小気味よく綺麗な声

留鳥：繁殖期 3月～6月頃

食べ物 雑食性(虫や木の実)

ひとこと

見たら目を引く幸せの青い鳥



カワセミ (Alcedo atthis) 難易度 ★★☆☆☆

特徴

コバルトブルーの体にオレンジのお腹、長くちばしが特徴

オスとメスの見分け方

ちばしが全部真っ黒なのがオス、口紅を引いているのがメス

鳴き声

チー、キツ、キツ、キツ

留鳥：繁殖期 3月～8月

食べ物 肉食性(魚・甲殻類)

ひとこと

美しい羽根だけど実は構造色なので青い鳥じゃない！？



ウグイス (Japanese Bush Warbler) 難易度 ★★★★★ ☆

特徴

目の上の白いアイラインが特徴

オスとメスの見分け方

姿での判別は難しくホーホケキョと鳴くのがオス

鳴き声

ホーホケキョ(オス)・チャツチャツ(メス・繁殖期以外のオス)

留鳥：繁殖期 2月～7月半ば

食べ物 雑食性(昆虫・果実)

ひとこと

ホーホケキョも最初はヘタだけど練習して上手になる



トラツグミ (White's Thrush) 難易度 ★★★★★ ☆

特徴

オスメス共に全身に三日月斑点でトラ柄に見える

オスとメスの見分け方

ほぼ判別不能

鳴き声

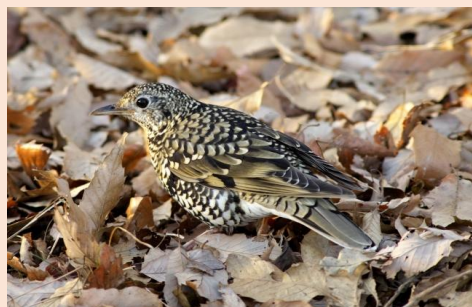
ヒイ ヒイ、フィーフィー 口笛のような鳴き声

留鳥：繁殖期 4月～7月頃

食べ物 雑食性(虫・木の実)

ひとこと

その昔、妖怪の鵄(ぬえ)と恐れられた鳥(夜や暗い時に鳴く為)



野鳥図鑑 ④

ハクセキレイ (Japanese Pied Wagtail) 難易度 ★☆☆☆☆

特徴

頬は白色で目の所に黒い線で模様がある 背中中は灰色

オスとメスの見分け方

白と黒がはっきりしているのがオス、灰色っぽいのがメス

鳴き声

チチュン チチュン と軽やかに鳴く

留鳥：繁殖期 5月～7月

食べ物 肉食寄り雑食性

ひとこと

芝生や駐車場などを歩き回る、人が近くに居ても割と平気



セグロセキレイ (Japanese Wagtail) 難易度 ★☆☆☆☆

特徴

背中から頬、胸元まで黒い

オスとメスの見分け方

背中が真っ黒なのがオス、背中が灰色っぽいのがメス

鳴き声

チュチュツ と鳴く

留鳥：繁殖期 3月下旬～7月頃

食べ物 肉食性(昆虫食)

ひとこと

尾羽を上下にピコピコ振りながら歩き回る

ツバメ (swallow) 難易度 ★★☆☆☆

特徴

喉元が赤く、二又の尾羽が特徴、背中中は黒くおなかは白い

オスとメスの見分け方

オスは尾羽が長く、赤と黒色がはっきりしている

鳴き声

チュピチュピ・チュジュ・ジー 等組み合わせで割と長めに鳴く

漂鳥 4月～夏：繁殖期 4月～8月頃

食べ物 肉食性(飛翔性昆虫)

ひとこと

巣作りした家は繁盛・健康・火難除けに恵まれるとか



シジュウカラ (Japanese Tit) 難易度 ★★☆☆☆

特徴

黄色黄緑がかった首回り、胸からおなかにかけて黒い線がある

オスとメスの見分け方

黒ネクタイがオスは太く、メスはちょっと細い

鳴き声

ツツピツツピ 他多数の言語がある

留鳥：繁殖期 4月～7月

食べ物 雑食性(昆虫・種子)

ひとこと

多種多様な言語を使って会話をする鳥

シロハラ (Pale Thrush) 難易度 ★★☆☆☆

特徴

全体的に地味な灰褐色で名前の通りおなかの白い

オスとメスの見分け方

メスよりオスの方が少しだけ頭が黒いが殆ど見分けがつかない

鳴き声

キョッキョツ など

留鳥：繁殖期 5月～8月

食べ物 雑食性(昆虫・木の実)

ひとこと

臆病で警戒心が強いわりに大きな音で落ち葉をガサゴソする



野鳥図鑑 ⑤

スズメ (sparrow) 難易度 ★ ☆ ☆ ☆ ☆

特徴

茶褐色の小鳥で頬の黒い斑点模様が特徴

オスとメスの見分け方

判別は不可能、ネクタイ模様が濃ければオスの可能性が高い

鳴き声

チュンチュン チッチッ など

留鳥：繁殖期 3月～9月

食べ物 雑食性

ひとこと

植物の種などを食べているイメージだけど実は桜の蜜も好き



ムクドリ (starling) 難易度 ★ ☆ ☆ ☆ ☆

特徴

頬に白い模様、地味な体色とは逆にくちばしと足がオレンジ

オスとメスの見分け方

オスは頭の黒い模様が胸元までのびる、スカーフみたい

鳴き声

リュリュ・デュデュ など大きい声で鳴く

留鳥：繁殖期 3月～7月

食べ物 雑食性

ひとこと

夕方になると空を埋め尽くす数の群れで飛んだりするあの鳥

カワラヒワ (Oriental Greenfinch) 難易度 ★ ☆ ☆ ☆ ☆

特徴

オリーブ褐色の体色に映える黄色が特徴

オスとメスの見分け方

頭が緑っぽいのがオス、全体的に色が淡いのがメス

鳴き声

チューイー ・ ピリリリリ など

留鳥：繁殖期 3月～7月

食べ物 雑食性

ひとこと

ひまわりの種が大好き



ヒヨドリ (Brown-eared Bulbul) 難易度 ★ ☆ ☆ ☆ ☆

特徴

目元に赤褐色の三角模様があり、お腹はまだら模様

オスとメスの見分け方

オスは頭の冠羽がボサボサ立っている事が多い

鳴き声

ヒーヨヒーヨ、ピーーとよく通る大きい声で鳴く

留鳥：繁殖期 4月下旬～9月

食べ物 雑食性

ひとこと

パタッパタッと ～～～ のようにリズムよく飛ぶ(波状飛行)

キジバト (Oriental Turtle Dove) 難易度 ★ ☆ ☆ ☆ ☆

特徴

鱗のようなくっきり綺麗な羽模様

オスとメスの見分け方

ほとんど違いは無い、オスの方が少しだけ目の周りの赤が強い

鳴き声

デーデーポッポー など割と有名な鳴き声

留鳥：繁殖期 一年中(特に春～)

食べ物 雑食性

ひとこと

夫婦円満や家内安全のような縁起の良い鳥



野鳥図鑑 ⑥

アオサギ (Grey Heron) 難易度 ★☆☆☆☆

特徴

灰色がかった体色で頭にぴよこつと飾り羽がある

オスとメスの見分け方

オスの方が少し大きい

鳴き声

ギャギャギャ と大きな声で鳴く

留鳥：繁殖期 2月～8月

食べ物 肉食性(なんでも)

ひとこと

ペリカンのなかま、喉を通ればなんでも食べる



ダイサギ (Great Egret) 難易度 ★☆☆☆☆

特徴

首が細長く、口角が目の後ろまで大きく裂けている

オスとメスの見分け方

オスは夏になると顔に青緑の婚姻色が現れる

鳴き声

ゴアー ゴアー と大きな声で鳴く

留鳥：繁殖期 4月～9月

食べ物 肉食性(水辺の生き物)

ひとこと

ペリカンのなかま、日本最大級の白鷺

カルガモ (Duck) 難易度 ★☆☆☆☆

特徴

茶褐色の胴体に目元に黒い線、くちばしの先端が黄色い

オスとメスの見分け方

泳いでいる時に背中の中の畳んだ羽の先端が白いのがオス

鳴き声

ゲェグェツ

留鳥：繁殖期 4月～7月

食べ物 雑食性

ひとこと

ご飯の時は水中で逆立ちスタイル



ハシボソガラス (Carrion Crow) 難易度 ★☆☆☆☆

特徴

くちばしの根本が細くおでこがシュツとしている

オスとメスの見分け方

見た目ではほぼ判別はできない、オスのほうが少し大きい

鳴き声

ガァーガァーと濁った声で鳴く

留鳥：繁殖期 3月～7月

食べ物 雑食性(植物食寄り)

ひとこと

よちよち歩いて移動する事が多い

ハシトガラス (Jungle Crow) 難易度 ★☆☆☆☆

特徴

くちばしの根本が太く、おでこがポコツとしている

オスとメスの見分け方

判別が難しい、オスの方が少し大きいくちばしの根本が少し太い

鳴き声

カーカーと澄んだ声で鳴く

留鳥：繁殖期 3月～7月

食べ物 雑食性(肉食寄り)

ひとこと

ピョンピョン跳ねて移動する事が多い

